



We are BLUE, we are WHITE...

Een gids voor “Op het veld” Eerste Hulp

Deze gids is bedoeld als richtlijn voor alle jeugdcoaches, teammanagers en andere vrijwilligers van de club, die verplicht zijn om zichzelf van de inhoud van dit document op de hoogte te stellen en de beschreven richtlijnen zoals hier genoemd uit te voeren. Deze richtlijnen gelden eveneens tijdens uitwedstrijden en tijdens rugbytours.

Elke blessure is anders en de bedoeling van de “Eerste Hulp gids” is dat er een aangewezen begeleider per team beschikbaar is om de behoeften van de geblesseerde speler te beoordelen en de noodzakelijke acties te ondernemen.

Onthoud:

- Blijf kalm maar handel snel. Is er gevaar voor verdere verwondingen? Indien ja, onderneem dan actie om dit gevaar uit te sluiten. Dit kan betekenen dat je het spel stillegt wanneer je van mening bent dat de geblesseerde speler niet verplaatst kan/mag worden.
- Luister naar wat de speler zegt. Houd de speler aan de praat door vragen te stellen: Wat is je naam, waar doet het zeer, hoe voel je je?
- Evalueer de situatie – is er specialistische hulp noodzakelijk of kan de blessure langs de kant afgehandeld worden.
- Wanneer je een nek- of rugblessure vermoed fixeer dan de speler. VERPLAATS de speler NOOIT.
- Indien de blessure dermate ernstig is dat verdere medische assistentie is vereist, bel dan 112, licht de locatiemanager van de club (thuis en uit) in zodat deze de club procedures kan opstarten om er zeker van te zijn dat de ambulance de club vindt en, eenmaal op de club zonder obstakels bij de geblesseerde speler kan komen. Houd de speler warm en toeschouwers weg.
- Wanneer de speler bewusteloos is leg hem dan, indien de blessure dit toelaat, in een stabiele zijligging.