



We are BLUE, we are **WHITE**...

## De taak van de EHBO'er

De drie stappen om met een blessure om te gaan:

### ACTIE - MANAGEMENT – MEDISCHE HULP

Als de dienstdoende EHBO'er zorg je voor:

- Verleen onmiddellijk eerste hulp
- Wanneer je twijfelt – **VERPLAATS** het slachtoffer **NIET**
- Blijf kalm, stel de speler gerust en houd de speler warm
- Oproepen van assistentie/medisch personeel
- Contact opnemen met noodhulp (bel 112 en vraag om een ambulance)
- Verwijder de andere spelers van de ongevalsplaats en draag er zorg voor dat zij begeleid worden
- Wanneer de ouders niet aanwezig zijn;
  - Stel deze op de hoogte
  - Verzorg begeleiding naar het ziekenhuis
- Noteer de gegevens van alle betrokken personen (spelers, coaches, scheidsrechter(s), getuigen, medisch/eerste hulp personeel)
- Licht de locatiemanager of clubfunctionaris in over de situatie
- Verleen, wanneer nodig, ondersteuning aan de speler(s), familie en clubfunctionarissen
- Vul het "*serieuze blessureformulier*" in en lever het in bij het jeugdbestuur

**Let OP!** Jij verleent EERSTE HULP en bent de EERSTE ondersteuner

- Draag zorg voor een gepaste eerste hulp voorziening tijdens alle trainingen en wedstrijden
- Voorzie in gepaste en optimale zorg op het veld
- Draag de medische zorg over aan nooddiensten wanneer deze arriveren
- Houd een overzicht bij van de verleende eerste hulp
- Draag zorg voor aanvulling van de eerste hulp middelen na gebruik en houd de EHBO koffer goed gevuld

#### WAT IS EEN SERIEUZE BLESSURE?

Het is niet mogelijk een precieze definitie te geven van een serieuze blessure omdat sommige blessures initieel zwaar lijken, en zo ook behandeld moeten worden, maar vervolgens blijken mee te vallen – en andersom. Als een richtlijn bevelen wij aan om de onderstaande blessures **ALTIJD** als een serieuze blessure te behandelen. Een **Serieuze Blessure Formulier** moet dan worden ingevuld voor documentatie doeleinden.

- Vermoedelijke nek- of rugblessure
- Vermoedelijke hoofd blessure (inclusief hersenschudding)
- Vermoedelijke interne verwonding/bloeding
- Vermoedelijke zware ledenmatenblessure
- Elke blessure waarbij een dokter of ziekenhuisopname bij noodzakelijk is
- Fatale Blessure